

## Mentoria - Liderança Transformadora para Mulheres

### Agenda do Evento:

11 de setembro de 2024

Das 8h30 às 18h00

Café Journal - São Paulo, SP

### Por que esse treinamento é ideal para líderes mulheres?



Este treinamento visa capacitar mulheres líderes empreendedoras a utilizarem o autoconhecimento como uma ferramenta poderosa para transformar seu desempenho e alcançar o sucesso, equilibrando eficazmente seus diversos papéis. O autoconhecimento permite que as mulheres compreendam suas forças e fraquezas, ajudando-as a tomar decisões mais informadas e a liderar com mais confiança e autenticidade, nos tempos de tantas mudanças e transformações. Outro ponto importante é a criação de um ambiente de apoio e compreensão entre as participantes. Mulheres líderes frequentemente enfrentam desafios similares e, ao participar deste treinamento, elas podem compartilhar experiências, trocar ideias e oferecer suporte mútuo. Isso cria uma rede de apoio valiosa que pode continuar a beneficiá-las muito além da conclusão do treinamento.

### Qual é o objetivo do treinamento?

Este treinamento visa capacitar mulheres líderes empreendedoras a utilizarem o autoconhecimento como uma ferramenta poderosa para transformar seu desempenho e alcançar o sucesso. Focado nas necessidades específicas das mulheres, o programa aborda os desafios únicos que elas enfrentam ao equilibrar múltiplos papéis, como profissionais, mães, esposas e membros da comunidade. Além de oferecer estratégias práticas para gerenciar esses diversos papéis, o treinamento promove o desenvolvimento de competências críticas de autoconhecimento, liderança, comunicação, gestão do tempo e, ressignificar crenças e tomada de decisão, em novos tempos.

## Por que a Cida é a mentora ideal para esse treinamento?

A Cida é a mentora ideal para capacitar mulheres líderes empreendedoras devido à sua combinação de experiências pessoais e habilidades profissionais de mais de 30 anos. Com vasta experiência como líder e empreendedora, ela enfrentou e superou desafios semelhantes aos das participantes, servindo como inspiração e modelo realista. Como mentora experiente, ela guia as participantes de forma eficaz e empática, oferecendo dinâmicas e práticas sobre autoconhecimento. Sua abordagem baseada em neurociência ao desenvolvimento de liderança integra aspectos pessoais e profissionais, promovendo um crescimento equilibrado. Com um histórico comprovado de sucesso na capacitação de mulheres, Cida é uma comunicadora inspiradora e motivacional, engajando as participantes em seu próprio crescimento.

### Mini Bio

Cida Pastori é especialista em desenvolvimento humano e profissional, reconhecida como uma das maiores referências nacionais. Nesse papel, ela utiliza seu vasto conhecimento e experiência de mais de 30 anos para fornecer insights valiosos, estratégias e ferramentas práticas que ajudam as pessoas a se desenvolverem e aprimorarem suas habilidades pessoais e profissionais. Sua paixão por ajudar os outros a alcançarem resultados extraordinários impulsiona sua busca constante por conhecimento científico e sua aplicação prática no mundo dos negócios. Seu compromisso é levar informação ao máximo de pessoas possível, utilizando diferentes plataformas para isso.



Tornou-se referência nacional e internacional, com uma carreira inspiradora, que somam mais e 30 anos no mercado. Mais de 10 mil líderes tiveram suas carreiras impactadas, por meio de seus treinamentos. Em seu currículo, Cida é Mestre em Educação e membro do Conselho Nacional dos Pesquisadores (CNPq). Treinou o desenvolvimento mental e comportamental de grandes empresários, conhecidos do grande público.

Uma Experiência:



Women's  
Networking Breakfast

Promoção e Organização:

